

ใช้บัตรเครดิตแบบไหน ไม่ให้ติดกับดักหนี้

ทุกวันนี้ บัตรเครดิตมีบทบาทในชีวิตเรามากขึ้น
 แต่บางคนพอมีบัตร ก็เริ่มใช้ง่ายมากขึ้น แทนที่จะได้ออม
 ก็ต้องมานั่งจ่ายหนี้ **แล้วจะใช้บัตรเครดิตยังไงถึงเรียกว่า
 ใช้อย่างชาญฉลาด ไม่ให้พลาดท่าไปติดกับดักหนี้...**



ใช้เท่าไรง่ายเท่านั้น

กฎทอง คือ ใช้เท่าไรให้ง่ายเท่านั้น อย่างง่ายแค่เกณฑ์ชำระ
 ขั้นต่ำ 10% เด็ดขาด เพราะนั่นก็เท่ากับว่า คุณเปิดประตูยอมให้หนี้
 เข้ามาทักทาย รักจะใช้บัตรเครดิต ก็ต้องใช้อย่างมีวินัยในการชำระเงิน

ไม่เบิกถอนเงินสดออกมา

อย่าเด็ดขาด ถ้าไม่จำเป็นจริงๆ อย่าใช้บัตรเครดิตเบิกเงินสดออกมา
 แค่เพราะคุณเงินสดมือ หรือกดออกมาให้เพื่อนยืมเพราะต้องเสียทั้ง
 ค่าธรรมเนียมการเบิกเงินสด และดอกเบี้ย



ติกรอบการใช้

ถ้าไม่อยากเป็นหนี้ ขอให้คุณตั้งกฎ
 ให้ตัวเองกับการใช้บัตรเครดิต เช่น
**ในแต่ละเดือนจะรูดซื้ออะไรก็ได้
 แต่ไม่ควรเกิน 10% ของรายได้**
 เช่น คุณมีรายได้ 15,000 บาท
 พอรูดจ่ายไป 1,500 บาท
 ก็หยุดจ่ายได้แล้ว แล้วก็ชำระให้ครบ
 ทำแบบนี้รับรองไม่เป็นหนี้แน่นอน

10%



ไม่ว่าใครก็สามารถสร้างภูมิคุ้มกันหนี้
 ให้ตัวเองได้ง่ายๆ แค่**รู้จักใช้อย่างมีสติ**

เรื่องดีดีของบัตรเครดิต

ต้องยอมรับว่าวันนี้ **"บัตรเครดิต"**
 ได้กลายเป็นปัจจัยที่ 5 ของผู้คนส่วนใหญ่ไปแล้ว
 ถ้ารู้จักใช้ให้เป็น บัตรเครดิตก็มีข้อดีไม่น้อยเลยทีเดียว...

ไม่ต้องพกเงินสดเยอะๆ



อย่างน้อยก็ให้ความสะดวกสบายที่คุณไม่ต้องพกพาเงินสดจำนวนมากๆ
 ไว้คอยจ่ายเงินสด แถมยังมีระยะเวลาในการชำระโดยไม่ต้องเสียดอกเบี้ยด้วย
 อีกทั้งยังมีความปลอดภัยในระดับหนึ่ง เช่น วันดีคืนดีเงินในกระเป๋าหล่นหาย
 หากเป็นเงินสดอาจไม่มีวิ้วว่าจะได้คืน แต่ถ้าเป็นบัตรเครดิตยังอายุได้

ช่วยกู้สถานการณ์ฉุกเฉิน



ในยามหน้าสิ่วหน้าขวาน คุณเกิดมีเรื่องฉุกเฉินต้องเข้าโรงพยาบาล
 แต่บังเอิญตอนนั้นคุณมีเงินสดไม่พอ ก็ได้วงเงินบัตรเครดิตนี้แหละที่ช่วย
 กู้สถานการณ์ไว้ก่อน

สะสมคะแนนได้



การรูดบัตรเครดิตยังสามารถสะสมคะแนนจากยอดการใช้จ่ายได้อีกด้วย
 พอได้เยอะก็นำไปแลกเป็นสินค้าหรือบริการได้ แถมเดี๋ยวนี้บัตรเครดิตบางเจ้า
 ยังสามารถแลกเป็นไมล์สะสมของสายการบินได้ด้วย หรือบางเจ้าก็มีประกัน
 พ่วงมาให้ด้วย

ช่วยสร้างเครดิตทางการเงิน



ที่ดีที่สุด คือ การใช้บัตรเครดิต เป็นการสร้างประวัติทางการเงิน และสร้าง
 เครดิตทางการเงินให้กับคุณ ในกรณีที่มีประวัติการใช้ที่ดี ต่อไปเมื่อต้องการ
 ขอสินเชื่ออื่นๆ กับสถาบันการเงิน ประวัติที่ดีจากการใช้บัตรเครดิต
 จะมีส่วนช่วยให้ได้รับอนุมัติง่ายขึ้น

**บัตรเครดิตมอบความสะดวกสบายให้ไม่น้อย
 แต่ที่สำคัญคือ ต้องรู้จักใช้ และมีวินัยทางการเงิน**

เครดิตทางการเงินดีๆ สร้างได้ด้วยตัวเอง

เครดิตทางการเงินดี บางครั้งก็สำคัญยิ่งกว่าการมีบุคลิกดีและหน้าตาดีซะอีก มาดูกันว่าวิธีไหนบ้างที่จะช่วยสร้างเครดิตทางการเงินดีๆ อย่างง่ายดาย

✓ ออมทุกเดือน

เพียงแค่ออมให้เท่ากันทุกๆ เดือน นี่เป็นบันไดก้าวแรกสำหรับคนที่ไม่เคยมีประวัติทางการเงินมาก่อนเลย



✓ จ่ายหนี้ตรงเวลา

การสร้างหนี้ คือ บันไดแห่งการสร้างเครดิตขั้นดีให้กับคุณ แต่ข้อสำคัญคือ เมื่อเป็นหนี้ ต้องชำระให้ตรงเวลา และครบถ้วนตามเงื่อนไขตามกำหนด



✓ ใช้บัตรเครดิต เป็นสะพานสร้างเครดิต

หน้าที่ของบัตรเครดิตไม่ได้มีไว้ให้เราหยิบขึ้นมาจับจ่ายใช้สอยอย่างสะดวกมืออย่างเดียว แต่ซื้อก็บอกอยู่แล้วว่าเป็นบัตรเครดิต ถ้าคุณไม่มีเครดิต เขาคงไม่อนุมัติบัตรมาให้คุณพกติดกระเป๋า



✓ "ผ่อน" ก็ช่วยสร้างเครดิตได้

การผ่อนสินค้าเป็นอีกวิธีหนึ่ง ที่ช่วยพิสูจน์วินัยในการผ่อนชำระของคุณว่าหย่อนยานหรือไม่



เห็นไหมว่า **เครดิตทางการเงินดีๆ**
สร้างได้ด้วยตัวเอง แรกง่ายมากชะด้วยสิ

วางแผนใช้โบนัส ให้เกิดประโยชน์

เรื่องซุ่มซิ่นหัวใจที่สุดสำหรับมนุษย์เงินเดือนคงหนีไม่พ้น **โบนัสประจำปี**
แล้วจะจัดสรรอย่างไร ถึงจะเรียกว่า ใช้โบนัสได้อย่างคุ้มค่าที่สุด

คนมีหนีนำไปชำระหนี้

นี่เป็นโอกาสดีที่คุณจะได้ปลดเปลื้องภาระหนี้
มากบ้างน้อยบ้าง อย่างน้อยก็ถือว่า
ช่วยผ่อนจากหนักเป็นเบา หากมีหลายประเภท
ก็เลือก **ชำระหนี้ที่ดอกเบี้ยเงินกู้สูงที่สุดก่อน**

เอาไปลงทุน

หากไม่มีหนี้สิน
อาจแบ่งเงินสัก **30%** เอาไว้ **"ลงทุน"**
ในช่องทางต่างๆ เช่น กองทุน RMF/ LTF
ที่สามารถนำไปหักลดหย่อนภาษีได้

ซื้อประกัน

ใครที่ยังไม่มีประกัน อาจจะลองซื้อประกันชีวิต
เพราะเป็นอีกช่องทางหนึ่งที่สามารถนำมา
หักลดหย่อนภาษีได้เช่นกัน และเป็นการให้
ความคุ้มครองแก่ชีวิต ที่มีผลประโยชน์
ไปถึงครอบครัวด้วย

ทุนเป็นเงินสำรองเพื่อฉุกเฉิน

ให้ได้ **6 เท่า** ของค่าใช้จ่ายรายเดือน
แค่นี้คุณก็มีสุขภาพการเงินที่ดีได้

เตรียมไว้दानบ้านและรถ

หากมีแผนซื้อบ้านซื้อรถไว้คอยทำไว้อยู่แล้ว
ก็อาจจะเลือกนำเงินก้อนนี้ไปวาง
"दानบ้านและรถยนต์"

ถ้ายังเหลืออีกก็ใช้ส่วนนี้ ให้รางวัลกับตัวเอง
หรือคนในครอบครัว **ถ้ารู้จักวางแผนแบบนี้**
รับรองว่าสุขภาพการเงินดีแน่นอน

"Money Secret" สร้างสุขเรื่องเงินทอง

เงินทองไม่ได้ช่วยเนรมิตความสุขให้ผู้คนเสมอไป
ลองมาดู **Money Secret** ว่าเรื่องเงินๆ ทองๆ
เราจะสร้างสุขกันอย่างไรดี



รู้จักพอ

บันไดก้าวแรกของการสร้างสุข
ในเรื่องเงินทอง คือ การรู้จักพอ
เรียนรู้ที่จะใช้ให้น้อยกว่าที่หาได้
ลดความอยากได้อย่างถาวร



จัดระเบียบการเงิน

เคล็ดลับอย่างหนึ่ง คือ
การทำไดอารี่การเงิน
จะใช้วิธีบันทึกก็ได้ หรือจะทำ
เอ็กเซลชิตก็ได้ จะทำให้รู้เท่าทัน
ฐานะการเงินที่แท้จริงจาก
บัญชีรับจ่ายของตัวเอง



ตั้งเป้าหมายในชีวิต

การมีเป้าหมายในชีวิตก็เหมือนเดินทาง
อย่างมีเข็มทิศ ไม่เดินหลงทางสะเปะสะปะ
ทุกคนจึงควรตั้งเป้าหมายในชีวิต
และเป้าหมายทางการเงินให้รู้ว่า
จะเก็บออมเพื่ออะไร



วางแผนการใช้จ่าย

เมื่อมีการวางแผนและทำตามแผน
จะทำให้คุณควบคุมการใช้จ่าย
ไม่ให้ออกไปเสียได้

ลงทุนอย่างมีสติ

หากลงทุนตามกระแส แห่ตามข่าวลือ
แบบฟลุคฟลามก็อาจเจ็บตัวได้ หากอยากสร้างสุข
เรื่องเงินทองควรลงทุนอย่างมีสติ ศึกษาข้อมูลให้รอบด้าน
และติดตามสถานการณ์การลงทุนอย่างใกล้ชิด

**เขาเป็นว่า ถ้าอยากจะมีเงินอย่างมีความสุข
เราต้องเป็นนายของเงิน การจะเป็นไทจากเงินได้
เราต้องมีความสามารถในการมีความสุข
แบบไม่ต้องใช้เงินซื้อนั่นเอง**

5 แผนการเงิน เข็มทิศพารวย

มีแผนการเงิน 5 อย่างที่คุณควรมี
เพื่อเป็นเข็มทิศทางการเงินที่จะพาคุณไปสู่ความมั่งคั่ง

1

แผนการออม

บันไดก้าวแรกของความรวย
เริ่มต้นจากการวางแผนการออมเสมอ
เพราะเงินออมจะช่วยสานฝันทุกอย่าง
ให้เป็นจริงได้



2

แผนการลงทุน

แค่มีแผนการออมเงินอย่างเดียว
คุณอาจจะเดินไปถึงเป้าหมายช้ามาก
จึงควรลองมองหาการลงทุนในช่องทางต่างๆ
เพื่อต่อยอดเงินออม ข้อสำคัญต้องไม่ลืม
กระจายความเสี่ยง และเลือกลงทุน
ในช่องทางที่มีความเสี่ยงในระดับที่คุณรับได้

3

แผนการบริหารหนี้

การสะสางหนี้ไม่ได้ทำกันง่ายๆ
คุณจึงควรจะทำแผนการบริหารหนี้
ด้วยการตั้งเป้าอย่างชัดเจนว่า
จะปลดหนี้ในกี่ปี

4

แผนจัดการความเสี่ยง

เช่น ทำประกันชีวิต และประกันสุขภาพ
ที่จะช่วยให้คุณผ่อนคลายให้เป็นเบาได้

5

แผนเกษียณ

มีหลากหลายช่องทางที่ช่วย
คุณออมเงินเพื่อเก็บไว้ใช้ในวัยเกษียณ
เช่น การลงทุนผ่านกองทุน RMF
กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ ประกันแบบสะสมทรัพย์
หรือสะสมพวกอสังหาริมทรัพย์และทองคำเอาไว้ก็ได้

เสาเข็มชีวิตดีต้องมี “เงินสำรอง”

“เงินออม” เปรียบเสมือน “เสาเข็มของบ้าน”
บ้านมีเสาเข็มดี โอกาสบ้านจะชำรุดทรุดพังก็มีน้อย
รู้แบบนี้แล้ว **หันมาเร่งมือออมกันเถอะ**

ไม่มีใครรู้ว่าเรื่องร้ายจะมากักทายนะเมื่อไหร่
อนาคตเป็นสิ่งไม่แน่นอน

โชคร้าย บางทีมันก็แฉะมากักทายนะชีวิตคุณ
โดยไม่บอกกล่าว แต่ความทุกข์
จะเบาบางลงได้ หากคุณมีเงินสำรอง
ติดกระเป๋าไว้บ้าง

**สำรองเท่าไรถึงจะพอ
อย่างน้อยควรมีเงินสำรองไว้ 6 เดือน**

ของค่าใช้จ่ายรายเดือน เช่น ถ้าปกติ
คุณมีค่าใช้จ่ายเดือนละ 30,000 บาท
เท่ากับว่า คุณควรจะมีเงินสดเก็บสำรอง
ไว้ประมาณ 180,000 บาท

เก็บเงินสำรองไว้ที่ไหนดี

หากรู้ตัวว่าเป็นคนที่วินัยทางการเงินหย่อนยาน
เงินก้อนนี้ควรจะออมอยู่ในแหล่งที่เบิกถอน
ได้ไม่สะดวกจนเกินไป เช่น ฝากประจำเอาไว้
ให้เบิกถอนได้ลำบาก

ทยอยตุน

ใครที่ยังไม่มีเงินก้อนโต ก็ค่อยๆ สะสมทีละนิด
ใส่เข้าบัญชีเดือนละ 5-10% ของรายได้
หรือถ้าใจร้อน พอได้โบนัสปี๊บแทนที่จะช้อปหรือใช้
ก็ระดมฝากเข้ามาตุนไว้ก่อนเลย

เงินเดือนเท่าเดิม... ใครว่าออมเงินไม่ได้

“ปีหนึ่งเงินเดือนขึ้นแค่นิดเดียว จะออมได้ไง....”

มนุษย์เงินเดือนหลายคนมักโอดครวญว่า ไม่มีทางออมเงินได้ แต่ที่จริง ถ้ารู้จัก **“ประหยัด”** ต่อให้เงินเฟ้อพุ่งแรงแค่ไหน ก็จัดสรรเงินไปออมได้ เริ่มจาก **“ปรับทัศนคติ”**

อย่าคิดว่าเงินเก็บเดือนละ 500
ช้าน้อยเหลือเกิน จะเก็บเดือนละ
100 หรือ 500 ก็ดีกว่าไม่เริ่มต้นออมเลย
เริ่มต้นจากเดือนละ 500 ในวันนี้
อนาคตก็อาจจะขยับเป็นเดือนละพัน
หรือหลายพันก็ได้

เลิกเลียนแบบชาวบ้านชะที

เหตุที่หลายคนกระเป๋าสตางค์แฟบกันทุกวันนี้ ก็เพราะเป็นสาวกลัทธิเลียนแบบดารา ทำตัวตามเทรนด์ ดันรนจะถอยสมาร์ตโฟน รถป้ายแดง ของแบรนด์เนม **ทางที่ลดลง** ละ เลิก พฤติกรรมรายได้ต่ำรายจ่ายสูง ต่อให้เงินเดือนไม่ขึ้น แต่ถ้ารู้จักลด ความอยากได้อย่างมี คุณก็สามารถ จะมีเงินออมเป็นของสะสมแทนได้

หัดบันทึกค่าใช้จ่าย

ถ้าลงมือบันทึกค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นแต่ละวัน ก็รู้ว่าแต่ละเดือนคุณหมดไปกับอะไรบ้าง เท่ากับรู้เท่าทันสถานการณ์การเงินของตัวเอง คราวนี้จะดีลิต ลด ละ อะไรออกบ้างก็ไม่ยากแล้ว

You are what you spend!!

คนจนก็รวยได้ถ้ารู้จักใช้เงิน คนรวยก็จนได้ถ้าใช้เงินไม่เป็น
คนรวยอยู่แล้วถ้ารู้จักใช้เงิน ความรวยก็อยู่กับคุณนานได้
ใช้เงินแบบไหนก็เป็นแบบนี้จริงๆ
ลองมาดูกันว่าคุณเป็นคนแบบไหน



ตั้งหน้าตั้งตาออมลูกเดียว

คนแบบนี้เกิดมาเพื่อออม เรียกว่า ทำมาหาเก็บ หลายคนจึง
ทำงานหามรุ่งหามค่ำอย่างหนัก กว่าจะรู้ตัวอีกทีเงินก้อน
ที่สู้อุตส่าห์สะสมมาตลอดทั้งชีวิต ต้องเอาไปรักษาเยียวยา
สุขภาพตัวเอง เพราะระหว่างที่สะสมเงินออม ก็เครียดจนสะสม
โรคร้ายไปด้วย เพราะฉะนั้น ควรจะหาจุดสมดุลให้เจอ
ออมและใช้จ่ายให้พอดี แล้วชีวิตจะเป็นสุขทุกวัน



ทำมาหาใช้

คนที่เกิดมาทำมาหาใช้ มักหาจุดสมดุลของงบดุลชีวิตไม่เจอ
ชีวิตของพวกเขาไม่เคยซี้กับคำว่าประหยัด มีเท่าไรไรใช้เกลี้ยง
ทั้งซ้อป กิน เที่ยว มีความสุขกับปัจจุบัน ไม่ค่อยห่วงอนาคต
บอกให้คนพวกนี้หยุดใช้เงินคงลำบาก ถ้าคิดจะตั้งหลักออมเงิน
ต้องใช้วิธีบังคับออมเท่านั้นถึงจะเก็บเงินได้



สมาชิกชมรมช้อปอะโฮลิก

กลุ่มสาวที่รักการช้อปปิ้งเข้าเส้น มักไม่ค่อยยอมให้
ตัวเองตกเทรนด์ และไม่ว่าจะได้งาน ตกงาน ออกหัก รักคุณ วันเกิด
วันเงินเดือนออก หรือวันพระ ก็หาเหตุช้อปปิ้งได้ไร้ขีดจำกัด
ทำให้สุขภาพการเงินไม่ค่อยดีเท่าไร แต่ถ้าหักดิบการช้อปปิ้งไม่ได้
ต้องแก้ด้วยวิธีตีกรอบตัวเอง ตั้งงบรายเดือนว่า ฉันจะช้อปปิ้ง
ได้ไม่เกินเดือนละเท่านั้นเท่านั้น **“หรือซื้อได้เต็มที่แต่ต้องรูด
บัตรเครดิตได้ไม่เกินเดือนละ 20% ของเงินเดือน
ทำแบบนี้ช้อปจะได้ไม่ต้องอึดอัดกับเงินออม”**

ปฏิบัติการปลดหนี้

มนุษย์ทุกคนคบหากับ “หนี้” ได้ ไม่ใช่เรื่องผิด แต่อย่าให้ถึงขั้นตีสึก เพราะบทจะสลัดหนี้ให้พ้นตัว คราวนี้แหละไม่หมูเลย



จดลดหนี้

ท่องคำนี้ไว้ แล้วสารภาพ รายจ่าย รายได้ และยอดหนี้ ลงบนกระดาษให้หมดอย่างไม่มีกั๊ก จะได้รู้ว่า อะไรบ้างที่ควรปรับเปลี่ยน หรือเลิก หรืออย่างน้อยจะได้รู้รายละเอียดของหนี้ ว่าก่อนไหนดอกเบี่ยเท่าไร เรียกว่า **จัดระเบียบหนี้** ก่อนจะลงมือสะสางถูก



ปรับไลฟ์สไตล์

5 ใน 10 คน ของที่ปลดหนี้สำเร็จ เกิดจากการยอม **“ปรับไลฟ์สไตล์เต็มๆ”** ของตัวเอง ลด ละ เลิก ในสิ่งที่เคยทำ เช่น ตั้งนโยบายหยุดเดินทางท่องเที่ยวจนกว่าจะปลดหนี้หมด ลดการช้อปปิ้งจากเดือนละ 2 มื้นเหลือ 5 พันพอ



ปิดประตูรับหนี้ใหม่

ระหว่างเดินหน้าชำระสะสางหนี้ อย่าเปิดประตูรับหนี้ใหม่เข้ามา ซ้ำเติมตัวเองเป็นอันขาด



รีไฟแนนซ์หนี้

เดี๋ยวนี้มีสถาบันการเงินเปิดให้รีไฟแนนซ์หนี้เต็มไปหมด ถ้ามีหนี้หลายก้อนหรือสถาบันเจ้าหนี้เดิมยังไม่ประนีประนอม ให้เราผ่อนด้วยดอกเบี่ยที่ถูกลง ก็ **รวบหนี้ให้เป็นก้อนเดียว** ย้ายไปกู้เงินเจ้าหนี้ใหม่ที่ดอกเบี่ยถูกกว่า

ตั้งหน้าตั้งผ่อนอย่างมุ่งมั่น ใจเย็น และอดทน รับรองว่าอิสรภาพทางการเงินจะอยู่แค่เอื้อม

6 ข้อดี ของ การมีเงินออม



1



เป็นภูมิคุ้มกันทางการเงินชั้นดี

หมั่นออกกำลังกาย สุขภาพกายก็จะดี
 หมั่นออมเงิน สุขภาพทางการเงินก็จะดีเช่นกัน
 เพราะการมีเงินออม หมายถึง การมีภูมิคุ้มกัน
 ทางการเงินที่ดีเยี่ยม เมื่อไหร่ที่ทุกขั้วร้อนมาเคาะ
 ประตูบ้าน เงินออมนี้แหละที่จะช่วยกู้สถานการณ์
 ร้ายๆ จากหนักให้เป็นเบา

2



ฝันเล็กใหญ่ก็เป็นจริงได้

ถ้ามีเงินออมซะอย่าง ไม่ว่าจะอยากเรียนต่อ
 ต่างประเทศ อยากซื้อรถ เที่ยวต่างประเทศ
 หรือเป็นเจ้าของธุรกิจ ก็เป็นจริงได้ทั้งนั้น
 การมีเงินออมตุ๋นไว้เรื่อยๆ จะช่วยเนรมิตทุกฝัน
 ไม่ให้ลุ่ม

3



มีเงินไว้ต่อยอดลงทุน

ข้อดีของการมีเงินออมอีกอย่างหนึ่ง คือ มีเงิน
 ไว้ให้ต่อยอด เพื่อที่วันนึงเงินออมก้อนน้อยๆ
 ที่เรามี ก็อาจจะออกดอกออกผลกลายเป็นเงิน
 ก้อนโตได้

4



แก่ตัวอย่างไม่ลำบาก

ถ้าคุณเป็นคนออมเงินอย่างสม่ำเสมอต้นเสมอปลาย
 รับรองได้ว่า ในอนาคตบั้นปลายของชีวิตคุณ
 แก่ตัวอย่างไม่ลำบากแน่นอน แต่ถ้าปาเข้าไป 30
 แล้วยังพร่องเงินออม เตรียมสกดคำว่า
 ลำบากเอาไว้ได้เลย

5



สุขภาพจิตดีมีความสุข

สังเกตมั้ยว่าคนที่มั่งมีเงินออม ไม่เพียงมีวินัย
 แต่ยังเป็นผู้ที่มีสุขภาพจิตดีมีความสุข เพราะเมื่อ
 มีเงินออมก็สามารถจะทำอะไรได้หลายๆ อย่าง
 อยากกินอะไรก็ได้กิน อยากเที่ยวที่ไหนก็ได้เที่ยว
 อยากซื้อทองก็มีเงินคอยเข้าไปดักซื้อ
 หุ่นตกก็มีเงินรอเข้าไปช้อนหุ่นถูกๆ

6



มีเงินไว้แบ่งปันคนอื่นได้

เรื่องดีที่สุดของคนมีเงินออม คือ พวกเขาจะมีเงิน
 เหลือเพียงพอ ที่จะแบ่งปันให้คนอื่นที่ฐานะ
 ต่ำกว่าได้อย่างไม่เป็นปัญหา

**รู้แล้วควรรีบลงมือออมทันที
 ไม่ผิดผ่อนหรือผิดวันประกันพรั่งอีกต่อไป**

คนละวัย.. ดีไซน์แผนการเงิน คนละแบบ

“วัยเริ่มต้นทำงาน”

เริ่มต้นออมตั้งแต่ช่วงนี้ รับรองว่าเห็นเงาเศรษฐกิจอยู่รำไร หากมองในแง่ของการลงทุน สำหรับคนวัยนี้ยังสามารถรับความเสี่ยงได้สูง

“วัยก่อร่างสร้างครอบครัว”

คนวัยนี้ยังสามารถรับความเสี่ยงเรื่องการลงทุนได้ พอร์ตการลงทุนอาจจะปรับเปลี่ยนให้มีสัดส่วนของหุ้นน้อยลงมาเหลือประมาณ 50-70% ของเงินลงทุนทั้งหมด ที่เหลือก็กระจายไปลงทุนอย่างอื่น

“วัยกลางคนลงหลักปักฐาน”

รายได้มากขึ้น และบางคนภาระหนี้เริ่มน้อยลง แต่โดยหลักๆ ก็ยังคงต้องสะสมเงินเพื่อเอาไว้ใช้ตอนเกษียณต่อไป

“วัยใกล้เกษียณ”

คนที่อายุระหว่าง 51-60 ปี ถ้าหากไม่สามารถสะสมเงินได้หมด อาจต้องเริ่มมองหาอาชีพหลังวัยเกษียณเพื่อไว้ด้วย

“วัยเกษียณ”

เงินส่วนใหญ่จะหมดไปกับค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับค่ารักษาพยาบาล เพราะคนวัยนี้โรคภัยเริ่มถามหา ขณะเดียวกัน ก็ตรวจสอบสิทธิที่ได้จากประกันสังคมไปด้วยว่าสามารถใช้สิทธิอะไรได้บ้าง

แต่ละช่วงแต่ละวัย เจื่อนไขทางการเงินเปลี่ยนไป
วางแผนการเงินให้สมวัย วิ่งเข้าเส้นชัยทางการเงินแน่นอน

5 ความเสี่ยง เรื่องเงินทองของคนไทย

ลองมาดูกันว่าปัญหาทางการเงินที่รุมเร้าคนไทยอยู่มีอะไรบ้าง

1



ขาดแคลนเงินออม

คนจำนวนมากไม่รู้อะไรจะเริ่มต้นออมเงินอย่างไร และคิดว่าตัวเองถูกรุมเร้าไปด้วยภาระ เลยตั้งหลักการออมให้ตัวเองไม่ได้ซะที

2



ขาดการเตรียมพร้อมเรื่องเงินๆ ทองๆ

คนไทยมีความพร้อมด้านการเงินสำหรับการรักษาพยาบาลโรคร้ายแรงที่ต้องรักษาตัวเป็นเวลานานน้อยมาก

3

POSITIVE+



ขาดทัศนคติทางการเงินในเชิงบวก

นี่ถือว่าเป็นความเสี่ยงข้อใหญ่อีกเรื่องหนึ่ง เพราะถ้าคุณยังขาดทัศนคติในเชิงบวกกับเรื่องเงินๆ ทองๆ แผนการเงินที่ดีจะเกิดขึ้นไม่ได้

4



ขาดแผนการสะสางหนี้ที่ดี

ทางที่ดีทำแผนการสะสางหนี้ออกมาให้ชัดเจนว่าปีนี้ คุณจะกำจัดหนี้เท่าไร ปีหน้าเท่านี้เท่านี้ จะได้ปลอดความเสี่ยงในเรื่องหนี้

5



ขาดเงินที่จะเลี้ยงดูตัวเองในบั้นปลาย

นี่เป็นปัญหาต่อเนื่องจากการที่ในช่วงวัยทำงาน คุณไม่ได้สะสมเงินออมไว้อย่างสม่ำเสมอ ทำให้ไม่มีเงินเพียงพอที่จะใช้ชีวิตหลังเกษียณ

กำจัดความเสี่ยงได้ แค่เริ่มจากใส่ใจเรื่องเงินทองก่อน แล้วค่อยวางแผนการเงินออมเงิน บั้นปลายชีวิตจะได้อยู่อย่างปลอดภัย

เช็คซี!

สุขภาพการเงินคุณ

"ฟิต" หรือ "ฟุบ"

ลองตอบคำถามเหล่านี้โดยตรงไปตรงมา
ผลออกมาเป็นยังไง จะารู้เท่าทันสุขภาพทางการเงินของตัวเอง



ออม

ได้ตามเป้าหรือไม่

ถามตัวคุณเองว่า ออมเงินได้มากน้อย
แค่ไหน เช่น เคยบอกว่าจะออมเงินให้ได้
เดือนละ 10% ถ้าได้ก็ถือว่าข้อแรกผ่าน



ลงทุน

ได้ผลตอบแทนเท่าไร

ลองมานั่งไล่เรียงเงินที่คุณลงทุนไป
ตามช่องทางต่างๆ ทั้งหมด ว่าให้
ผลตอบแทนเท่าไร ถ้าบวกลบ
คุณหารออกมาแล้วติดลบ แปลว่าปีนี้
คุณล้มเหลว



ควบคุมค่าใช้จ่าย

ไม่ให้เกินงบได้ดีแค่ไหน

ถ้าแต่ละเดือน ตัวเลขรายจ่ายข้างหน้า
รายได้ หรือทะลุงบประมาณที่ตั้งไว้
ทุกเดือน แบบนี้ ถือว่าสอบไม่ผ่าน



ทั้งปีคุณ ลดหนี้

ได้มากน้อยแค่ไหน

ลองคำนวณดูว่าตลอดทั้งปี หนี้หดไป
อย่างที่ควรจะเป็นหรือไม่ แต่ถ้ามีหนี้
จากสินเชื่อบุคคลเพิ่มเข้ามาสมทบ
อันนี้ไม่ต้องบอกก็รู้ว่าสุขภาพการเงิน
ทรุดลงเห็นๆ

ถ้าคุณตอบได้อย่างเต็มปากเต็มคำซัก 3 ข้อว่า **"ฉันทำได้ตามเป้า"**
สุขภาพการเงินของคุณก็จัดว่าทรงตัวค่อนข้างดี ส่วนคนที่ไม่เข้าเป้าเลยซักข้อ
ไม่ต้องบอกก็รู้ว่าสุขภาพการเงินของคุณทรุดโทรมแค่ไหน

หลากหลายเรื่อง "การลงทุน" ที่คุณมองข้าม

ยิ่งคุณเข้าใจธรรมชาติของการลงทุนมากเท่าไร
ก็ยิ่งทำให้การลงทุนราบรื่นเท่านั้น



ลงทุนจัดจ้านแต่ลืมลงทุนเพื่อสุขภาพ

อย่าลืมลงทุนเพื่อสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย เพราะต่อให้คุณรวยแค่ไหน แต่ถ้าสุขภาพย่ำแย่ จะเรียกว่าเป็นชีวิตที่ขาดทุนก็ยิ่งได้



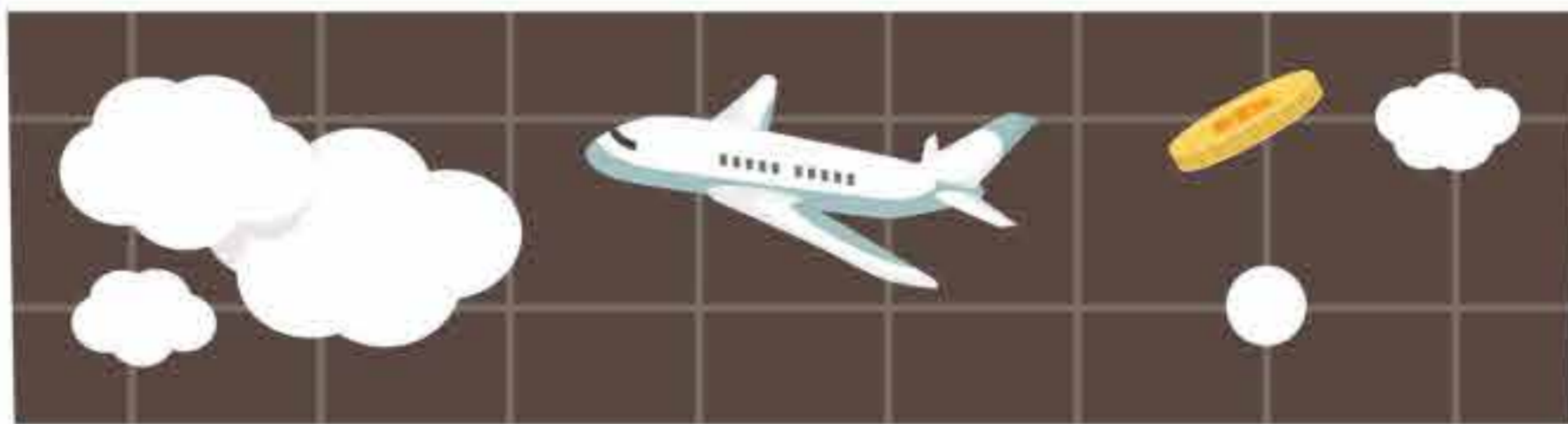
การลงทุนที่เหมาะสมกับเขาอาจไม่เหมาะกับเรา

นั่นก็เพราะแต่ละคนมีความสามารถรับความเสี่ยงได้ไม่เท่ากัน อย่าลงทุนตามเพื่อนหรือตามกระแส เพราะต่อให้เหมาะกับคนส่วนใหญ่ บางทีก็ไม่มีเหมาะกับเรา



วันนี้รุ่งพรุ่งนี้ร่วง

ปัจจัยหรือสิ่งแวดล้อมทางการลงทุนนั้นเปลี่ยนแปลงได้ อย่าทุ่มลงทุนกับทางเลือกอย่างใดอย่างหนึ่ง แต่การกระจายความเสี่ยงจะช่วยให้คุณรับมือกับความไม่แน่นอนได้



ลงทุนด้วยการให้รางวัลแก่ตัวเองบ้าง

เพราะบางคนลงทุนนี่เน้นเต็มไปหมด หักโหมกับหน้าที่การงาน ทางที่ดีเมื่อพอมีเงินทองก็ควรจะให้รางวัลแก่ตัวเองบ้าง ด้วยการไปท่องเที่ยวในหรือต่างประเทศ เพื่อให้ชีวิตของคุณหอมหวานทั้งปัจจุบันและอนาคต



ทั้งหมดนี้คือหลากหลายเรื่องราวเกี่ยวกับการลงทุน
ที่บางทีคุณเองก็มองข้ามหรือลืมนึกถึง

ใช้บัตรเครดิตยังไง ให้ปลอดภัย


1

เก็บบัตรไว้กับตัว

หมั่นตรวจสอบว่าบัตรยังอยู่ครบ


2

ตรวจสอบข้อมูล

ตรวจชื่อ - สกุล บนหน้าบัตร แล้วเซ็นชื่อหลังบัตรทันทีเมื่อได้บัตรใหม่หรือเมื่อต่ออายุบัตร


3

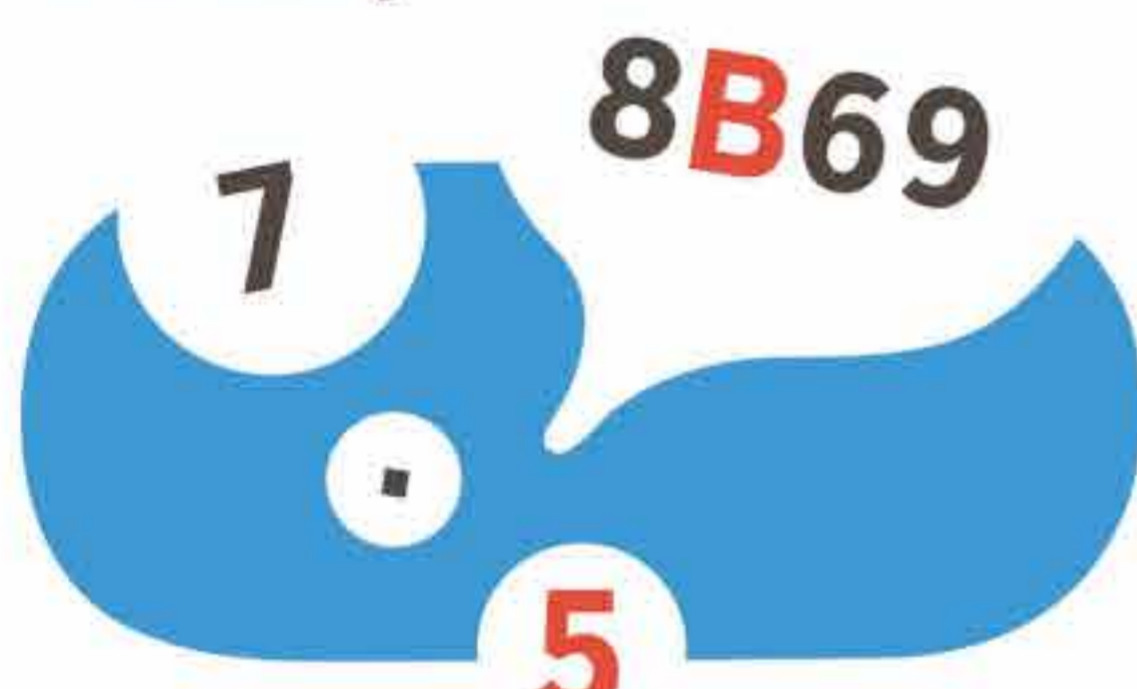
รักษาข้อมูล

หมายเลขบัตรและรหัส **CCV** 3 ตัว หลังบัตรเครดิตเป็นข้อมูลสำคัญในการทำธุรกรรมออนไลน์และสั่งซื้อสินค้าทางโทรศัพท์ หากยังไม่ตกลงซื้ออย่าแจ้งข้อมูล


4

ปลอดภัยไว้ก่อน

การซื้อสินค้าออนไลน์ผ่านบัตรเครดิต ควรสมัครบริการ **Verify by Visa** หรือ **MasterCard Secure Code**


5

ตั้งรหัสให้เดายาก

อย่าตั้งรหัสโดยใช้ข้อมูลบัตรประชาชน เช่น วัน-เดือน-ปีเกิด บ้านเลขที่ เลขบัตร เพราะง่ายต่อการคาดเดา หากบัตรอยู่ในมือมิจฉาชีพ


6

ตรวจสอบยอด

ตรวจสอบจำนวนเงินในใบบันทึกรายการให้ถูกต้องก่อนเซ็นชื่อ และเก็บ Sales Slip ไว้ตรวจสอบความถูกต้องกับ Statement ทุกเดือน


7

เก็บรหัสเป็นความลับ

ไม่เก็บบัตรเครดิตกับรหัสไว้ด้วยกัน ไม่จดรหัสไว้หลังบัตรหรือจดใส่กระดาษไว้กับบัตรเครดิต


8

อัปเดตข้อมูลเสมอ

เมื่อเปลี่ยนแปลงข้อมูลส่วนตัว เช่น หมายเลขโทรศัพท์บ้าน/มือถือ ที่อยู่ อีเมล โปรดแจ้งธนาคารเจ้าของบัตรทุกครั้ง

3 ขั้นตอนก่อนรูดปรี๊ด



1. ปลอดภัยไว้ก่อน

- **ขณะรูด** ให้บัตรอยู่ในสายตา ป้องกันการขโมยข้อมูลหรือลักลอบทำรายการ
- **ขณะรับคืน** ดูจำนวนเงินและเชื่อว่าถูกต้อง
- ควรเก็บสลิปเพื่อตรวจสอบกับใบแจ้งยอด



2. อย่าวางใจ

- ใช้มือป้องรหัสเมื่อกดเงินสดที่ตู้ ATM
- บอกปิดความช่วยเหลือจากคนแปลกหน้า หากตู้ยึดบัตรให้โทรแจ้ง Call Center
- อย่าให้ใครยืมหรือบอกข้อมูลบัตร เพราะถือเป็นความลับสุดยอด
- เมื่อชื่อของทางโทรศัพท์ ไม่ควรบอกข้อมูลบัตรเครดิตใดๆ หากยังไม่ซื้อ



3. ไม่ริรอ

- รับแจ้งธนาคารเมื่อเปลี่ยนเบอร์โทร อีเมล หรือที่อยู่ เพื่อไม่พลาดการติดต่อ
- บัตรหายรีบแจ้ง Call Center เพื่ออายัดบัตรให้ทันทีตลอด 24 ชม.



บัตรไม่ใช่แฟน ไม่ควรถ่ายรูปเก็บไว้ในมือถือ หรือโพสต์ออกสื่อนะจ๊ะ



เก็บเงินอย่างไร ให้เที่ยวลัลลา ได้ตลอดทั้งปี

สวัสดี หนึ่ห้าว ซินจ่าว อันยอง เฮลโล บงซูร์กันทุกคน
แหม...ก็กลายเป็นภาษาต่างประเทศแบบนี้เพื่อเตรียมพร้อมก่อนไปเที่ยว
ต่างประเทศยังไงล่ะ

การท่องเที่ยวช่วยเปิดโลกทัศน์กว้างให้เรา และเป็นหนึ่งวิธีการใช้เงินที่
คุ้มค่าอีกด้วยนะ เพราะประสบการณ์ตอนที่เราไปเที่ยวจะติดอยู่ในความทรงจำ
ไปกับเรานานแสนนาน แบบนี้ไม่เรียกว่าคุ้มได้ใจ

แต่ถ้าอยากคุ้มสุดๆ ไปเที่ยวแบบเสียเงินน้อยที่สุด หรือไม่เสียสักบาทก็พอมีวิธีนะ
เช่น ไปเป็นไกด์อาสา หรือจะโบกรถเที่ยวฟรี พี่สับล้อ พี่กระบะ ลุยๆ กันไป
เฮ้อ...แต่ถ้าไม่อยากเหนื่อยขนาดนั้นละก็ ใช้วิธีเก็บเงินบริหารจัดการการเงินดีกว่า
เพราะเที่ยวทั้งทีต้องมีเงินใช้ด้วย **วันนี้มีวิธีเก็บเงินเตรียมเที่ยวขั้นตอน
ที่ทำตามง่ายๆ ไม่ยากเลย**

1 ตั้งเป้าหมายเก็บเงินเที่ยว (Set Goal)

ให้เราคำนวณงบเที่ยวรวมตั้งแต่ค่าเครื่องบิน (หนักที่สุด) ตามมาด้วย
ค่าที่พักและค่าอาหาร ปิดท้ายด้วยค่าช้อปปิ้งอีกบางส่วน หรือใครไปกับ
บริษัททัวร์ก็เอาราคาแพคเกจทัวร์มาตั้งเป็นเป้าหมายการเงินเลย
เราจะตั้งใจเก็บเงินให้ได้! เย่ๆ

นอกจากนี้ เป้าหมายเก็บเงินของเราควรจะมีกำหนดเวลาด้วย ไม่งั้นอาจจะ
เป็นจริงได้ยาก สมมุติเราอยากไปเที่ยวญี่ปุ่นใช้งบ 48,000 บาท ในอีก 8
เดือนข้างหน้า เราก็ควรวางแผนเก็บเงินเดือนละ 6,000 บาท แล้วดูว่า
ตอนนี้เราสามารถเก็บเงินได้เดือนละ 6,000 บาทได้จริงไหม หรือเราจะ
ขยายเวลาออกไปอีก หรือเราควรหามาเงินเพิ่มดี อยู่ที่เราจะคิดหาวิธี
ทำให้ถึงเป้าหมายยังไง

2 ลดค่าใช้จ่ายปัจจุบัน และวางแผนล่วงหน้า (Cut Your Expense)

รู้ไหม...แค่เรางดดื่มกาแฟโซที่เค้าฮิตๆ กันทุกวันภายใน 2 ปีเราจะมี
เงินเก็บพอไปเที่ยวซิคๆ สบายๆ ที่ญี่ปุ่นได้เลยนะ! ค่าใช้จ่ายอะไรที่ไม่จำเป็น
ก็ตัดออกบ้าง เงินเล็กเงินน้อยรวมๆ ไปก็เป็นก้อนใหญ่ เพื่อทริปของเรา
เราต้องประหยัด ท่องไว้ๆ

เที่ยวให้ถูกทำยังไง ทำได้ไม่ยาก แค่วางแผนล่วงหน้าหลายๆ อย่างตัวเครื่องบิน
เราควรจองตัวเองไว้แต่เนิ่นๆ ต้องจองล่วงหน้า เพราะจะได้ราคาไม่แพง
หรือจะลองใช้ App ช่วยหาตั๋วราคาถูกก็ได้ ช่วยลดค่าใช้จ่ายได้ดีเหมือนกัน
ใช้บัตรเครดิตเพื่อสะสมไมล์ก็มีแต่ได้ บินก็ฟรีไม่เสียเงินซักบาท

3 หารายได้เพิ่มก่อนเที่ยว (Earn More)

ระหว่างวางแผนตั้งตารอไปเที่ยว เราควรหาเงินเพิ่มไปด้วยจะได้มีเงิน
ไปเที่ยวมากขึ้นและถึงเป้าหมายเงินที่ตั้งไว้เร็วขึ้น เพราะถ้าเรามัวแต่รอ
เงินเก็บทางเดียว มันช้า! ทำเงินเพิ่มจะไวกว่า สนุกกว่า ทำให้เราทำงาน
แบบมีความสุขเพราะรู้ว่าเหนื่อยไป คุ้มก็ได้อลันลา

4 เก็บเงินทุกเดือน (Save More)

เมื่อหาเงินมาได้แล้วก็ต้องเก็บ เก็บยังไงถึงจะง่าย ไม่ปวดหัว มีเคล็ดลับ
เก็บเงินที่เหมาะสมสำหรับคนชอบท่องเที่ยวลัลลาลาดังนี้

- แบ่งเงินเก็บสำหรับบท่องเที่ยวจากเงินเดือนทุกเดือน เราควรแบ่งเงิน
ประมาณ 5% หรือปรับสัดส่วนได้ตามสบายอาจจะสั่งให้หักแบบอัตโนมัติ
เข้าบัญชีออมทรัพย์อื่นก็ได้ เพื่อความสะดวก
- เก็บเงินทุกบาทจากเงินจ๊อบพิเศษหรืองานเสริม เงินที่ไม่ใช่เงินเดือน
เงินส่วนนี้ทำให้เป้าหมายท่องเที่ยวของเราเป็นจริงได้เร็วขึ้น

การท่องเที่ยวคือความฝันของใครหลายๆ คน อย่าปล่อยให้มันเป็นแค่ฝัน
และอย่าให้เรื่องเงินมาปิดกั้นความต้องการของเรา แต่จงมุ่งมั่นให้ทริปสุดเจ๋ง
ของเราเกิดขึ้นได้จริง

มีออม หมั่นหาเพิ่ม ก็จัดทริปสุดเจ๋งได้เสมอ

ชีวิตดีดี เมื่อใช้บัตรเครดิต อย่างชาญฉลาด (ตอนแรก)

ชีวิตดีดีมิได้ไม่ยาก แค่จัดการเรื่องการเงินได้ครบทุกด้าน ไม่ว่าจะเป็นการออม การลงทุน นอกจากนี้ การบริหารเงินสดก็เป็นเรื่องสำคัญ เพราะว่าการบริหารเงินสดได้ดี จะทำให้เรามีกินมีใช้ ไม่ลำบากแน่ๆ แต่การจะบริหารกระแสเงินสดได้ดี อาจจะต้องพึ่งตัวช่วยอย่าง **"บัตรเครดิต"** ที่เป็นเครื่องมือที่สำคัญ และถ้าเราใช้บัตรเครดิตได้เทพรับรองว่า **ไม่เป็นหนี้ มีแต่ได้** อยากรู้แล้วใช่ไหมว่าจะบริหารเงินสดและใช้บัตรเครดิตอย่างไรให้ชีวิตดีดีอะ ตามมาเลย

เลือกบัตรให้ถูกใจ ใช้ให้ถูกจริต

เชื่อว่าทุกคนมีไลฟ์สไตล์ในชีวิตเป็นของตนเอง ซึ่งแต่ละคนมีความต้องการไม่เหมือนกัน **บางคนเป็นฮิปสเตอร์ บางคนออกแนวทึบเท่ บางคนอยากสโลว์ไลฟ์** ดังนั้น การจับจ่ายใช้เงินแบบที่ต้องจ่ายในชีวิตประจำวันก็คงมีสไตล์เป็นของตัวเอง และไม่ซ้ำแบบใครเป็นแน่

ดังนั้น การเลือกบัตรเครดิตที่สไตลเป็นของตนเองก็สำคัญ ที่ต้องเลือกให้เหมาะก็เพราะว่าผลประโยชน์ที่ได้กับคะแนนที่ทวีคูณก็ต่างกัน เช่น บางคนชอบเที่ยวเก๋ๆ ก็เลือกบัตรที่มีสิทธิพิเศษกับโรงแรมและสายการบิน บางคนต้องสวยต้องดูดี ก็เลือกบัตรที่มีโปรฯ กับสถาบันความงาม ส่วนคนไหนที่ชอบหาที่กินแปลกๆ ใหม่ๆ หรือเน้นดูหนัง ร้องคาราโอเกะ ก็เลือกบัตรที่เอาแต้มมาใช้จ่ายแทนเงินสดได้ คนไหนชอบปิ้งทุกสิ้นเดือน หรือซื้อของเข้าบ้าน ก็เลือกบัตรที่เก็บแต้มแบบทวีคูณเมื่อใช้จ่ายและกลายเป็นเงินสดตอนสิ้นเดือนมาเข้าบัญชีเงินฝาก **ทั้งหมดนี้แค่เลือกบัตรให้ถูกประเภท ก็ทำให้เราได้ส่วนลดจากการใช้จ่ายที่จำเป็น หรืออีกนัยคือทำให้เราเริ่มมีเงินเหลือแล้ว!**



บัตรที่มีโปรโมชัน
เกี่ยวกับท่องเที่ยว



บัตรที่มีโปรโมชัน
สถาบันความงาม



บัตรสะสมแต้ม
ใช้แทนเงินสด



บัตรเก็บแต้มทวีคูณ
เมื่อใช้จ่าย

..... โปรดติดตามตอนจบ

ชีวิตดีดี เมื่อใช้บัตรเครดิต อย่างชาญฉลาด (ตอนจบ)



ใช้บัตรเครดิตให้ถูกต้อง
เหมือนมีคนช่วยบริหารเงิน

จะบริหารค่าใช้จ่ายได้ดีก็ควรให้บัตรเครดิตมาเป็นตัวช่วย
เนื่องจากข้อดีของบัตรเครดิตรั้นมีมากมาย เช่น ช้อของออนไลน์ซื้อตัว
เครื่องบิน ใช้เมื่อฉุกเฉินถ้าป่วยเข้าโรงพยาบาล หรือซื้อของราคาแพง โดยที่
ไม่ต้องพกเงินก้อนไป



รูดซื้ออะไร
เก็บใบเสร็จไว้



จ่ายหนี้
ให้ตรงเวลา



ใช้น้อยกว่า
รายได้ประจำ



ใช้รูดซื้อของ
ไม่ใช่กดเงินสด

การใช้บัตรที่ดีจะช่วยให้เราควบคุมค่าใช้จ่ายได้ดีขึ้น โดยถ้าเราใช้เป็นกิจวัตร
ในใบแจ้งรายการเวลาที่เรารูดช้อของก็จะบอกว่าในแต่ละเดือนเราใช้จ่ายเงินกับ
ของใช้ภายในบ้านหมดไปกับค่ากินอยู่เท่าไร เสียเงินไปกับอะไรบ้าง เป็นของ
จำเป็น หรือแค่อารมณ์พาไป ทำให้เรารู้ตัวว่าควรจะลดลงค่าใช้จ่ายตรงไหนลง
เพื่อเป็นการประหยัดในคราวหน้า จะได้มีเงินเหลือเหมือนคนอื่นบ้าง

ใช้บัตรเครดิตเป็น หนี้ไม่มี มีแต่ได้